

# Schneller Apfel-Kokos-Kuchen

vegan, Haushaltszuckerfrei

6-8 Portionen

1 Kuchenteig, Dinkel in Backblech legen

1 EL Nussmus, cashew oder Mandel Teig damit bestreichen

1 handvoll Haselnüsse gemahlen auf Teig streuen

300 g Apfel, gesaffelt  
400 g Kokosjoghurt  
vermischen und auf dem Teig verteilen

1 handvoll Kokosraspeln  
Kuchen damit bestreuen

Kuchen bei 175°C Umluft  
während 30 Minuten backen,  
vollständig auskühlen lassen