

Schoko Protein Aufstrich

vegan, zuckerfrei, glutenfrei

Zubereitungszeit 10 Min.

1 Dose Kidneybohnen inkl. Wasser

6 EL Nussmus, z.B. Haselnuss

6 EL Yaconsirop

12 EL Kakaoapulver

1/2 TL Vanillepulver

50 g Datteln / Dattelpaste

Alle Zutaten in einem
Standmixer zerkleinern